

# CLÍNICA CAUTELA INAUGURA NOVAS INSTALAÇÕES “ESTE PROJETO REPRESENTA A CONTINUAÇÃO DE UMA TRADIÇÃO QUE HÁ NA FAMÍLIA”

*A Clínica Cautela inaugurou no passado dia 9 de maio as suas novas instalações no centro de Lisboa. Dois andares onde o branco predomina, num espaço moderno e acolhedor com a autoria da Medsupport.*

Texto: SÓNIA RAMALHO Fotos: DAVID QITAVEM



José Cautela estava visivelmente emocionado durante a cerimónia de inauguração da nova clínica, bem no centro de Lisboa. “Este projeto representa a continuação de uma tradição que há na família. Somos três gerações de dentistas e queremos fazer cada vez melhor, dar mais conforto e sermos inovadores”, revelou José Cautela à SAÚDE ORAL.

O projeto teve como objetivo proporcionar conforto ao paciente,

com destaque para um jardim interior a pensar nos mais novos. “Como nos dedicamos à Odontopediatria e à Ortodontia, queríamos que as crianças se sentissem na clínica como se sentem em casa. Para tal criámos um pequeno jardim onde eles pudessem plantar a sua própria flor e que pudessem regá-la cada vez que viessem fazer um tratamento. No fundo temos de cuidar do que nos é mais próximo e queremos que os miúdos sintam vontade de vir



A equipa da MedSupport, responsável pelo projeto

ao dentista – o que por norma não é agradável – e que venham com a ideia que vão regar a sua flor”. No final do tratamento, a mesma flor pode ser levada para casa. “Queremos que quase se esqueçam que vão ao dentista”, confessou José Cautela.

Quanto ao branco que domina o espaço, José Cautela explica a ligação: “ligo o branco à higiene e apesar de não ter pretensões de querer que a minha clínica seja a melhor do mundo, mas



▲ José Cautela durante a inauguração da clínica onde o objetivo passa por proporcionar conforto ao paciente

quero que seja das mais higiénicas do mundo”.

### Um projeto com assinatura MedSupport

As novas instalações da Clínica Cautela foram projetadas pela equipa da MedSupport, que começou a colaborar com a clínica no apoio ao licenciamento para funcionamento em instalações anteriores. “Quando o Dr. Cautela decidiu criar o novo espaço, naturalmente propusemos a continuidade da colaboração, adicionando o projeto de arquitetura e *design*, visto que é um serviço de que dispomos desde 2012. Pareceu-nos importante criar um serviço que fizesse a simbiose entre *design* personalizado e diferenciador e funcionalidade e licenciamento. Foi esse serviço que foi prestado neste caso”, revelou Sónia Santos, responsável pela MedSupport.

A equipa quis apresentar uma “imagem que transparecesse que a inovação e a tradição andam de mãos dadas nesta clínica e que incorporasse os conceitos de conforto,

segurança e bem-estar, que também eram requisitos do Dr. Cautela”. O conhecimento prévio da equipa foi fator determinante na altura de procurar a inspiração necessária para um projeto como este. “Procuramos traduzir fielmente o que são as preferências, os gostos e a vivência de cada unidade de saúde, atendendo sempre ao cumprimento dos requisitos legais e regulamentares. A imagem final de cada projeto resulta dessa personalização, quer ao nível da arquitetura e do *design*, quer na fórmula integrada do conceito original”.

### O branco não engana

Atendendo ao pedido de José Cautela, que queria uma clínica onde predominasse o branco, o grande desafio para a equipa da MedSupport foi “o estudo da iluminação de cada local, para que permitisse criar ambientes diferentes, conforme a zona em que nos encontramos”. E isso é visível tanto na área de receção e zona de espera, como nos próprios gabinetes onde o branco é complementado com uma frase inspiradora de alguns dos



### UM JARDIM A PENSAR NOS MAIS PEQUENOS

Para Sónia Santos, a ideia do jardim interior está relacionada com a vocação da clínica para tratamentos de odontopediatria e ortodontia. “As anteriores instalações já tinham áreas específicas para os mais novos. O que fizemos foi lançar o desafio de utilizar ainda mais área específica para crianças – o que foi imediatamente abraçado pela direção”. Apesar de oferecer tratamentos para todas as idades, a ideia de criar uma “quinta” passou por proporcionar “uma associação positiva na ida ao dentista desde cedo”. Mas será que todas as clínicas devem ter um espaço de conforto para os utentes? “Defendemos acerrimamente que não existe uma fórmula que funcione e que seja igual para todas as clínicas. Cada clínica tem os seus utentes, as suas rotinas, os seus profissionais e o espaço onde tudo isto acontece deve oferecer conforto, segurança e bem-estar a todos de acordo com as suas necessidades específicas”.

autores de eleição de José Cautela.

No final, Sónia Santos destaca que é possível conseguir atingir “a funcionalidade e *compliance* legal num projeto, com elevados resultados estéticos e de muito conforto. Saliento ainda a cordial e empática relação de trabalho desenvolvida entre a equipa da MedSupport e a Clínica de Serviços Dentários Dr. Cautela, com quem é um prazer trabalhar”.